
No olvidemos que una boca sana nos brinda una mejor calidad de vida y contribuye a la salud general del niño.



Salud Bucal en Jardín de Infantes

“el niño es un ser humano en crecimiento y desarrollo, biológica y psíquicamente inmaduro y un indefenso social, que está además, en constante conocimiento y aprendizaje del medio que lo rodea”

Dr Schiaffino



Bibliografía:
“Odontopediatría Hoy”-2002

Departamento odontológico de UPS
tel. : 23042762/61
Int 209
Agraciada 3253 - Montevideo - Uruguay

Higiene Bucal

La higiene bucal es la herramienta más eficaz, económica y la de mayor alcance con la que se cuenta para la prevención de LAS CRIES y ENFERMEDADES DE LAS ENCÍAS



Conductas a seguir :

Realizar un correcto cepillado dental luego de cada comida.

Debemos limpiar con el cepillo todas las caras de los dientes: comenzamos en el maxilar superior en las caras externas, luego en las internas y por último en las zonas de masticación. Luego se repite este procedimiento en el maxilar inferior.

El cepillado nocturno es el mas importante.

El cepillo debe ser pequeño y renovado cuando las cerdas se deforman.

No se comparte el cepillo con otra Persona.

Comienza el cepillado desde que aparecen los dientes en boca y los padres deben ayudar a los niños en su higiene bucal .

El dentífrico fluorado es de gran beneficio para los dientes, pero no debe utilizarse en niños menores de dos años. Entre los dos y seis años de edad, con supervisión de un adulto, recomendamos el uso de un dentífrico infantil, en una cantidad igual al tamaño de la uña del dedo meñique del niño.

La dieta equilibrada es fundamental. Debe ser rica en verduras y frutas y disminuir los alimentos con azúcar al igual que evitarlos comer entre las comidas principales.