

CÓDIGO	CIE1291
TÍTULO	Un día en la vida de Mariana
MACROCONCEPTO	Sistemas vivos
HABILIDAD COGNITIVA	Interpretación y aplicación de conceptos
OBJETIVO	Aplicar conocimientos sobre estilos de vida saludables a una situación determinada.
PERFIL DE EGRESO	Conocer y desarrollar acciones que promuevan hábitos saludables relacionados a la higiene, vacunación, prevención de enfermedades y la dieta saludable.

Mariana es una niña de 10 años. Su maestra le pide que dibuje qué actividades hace diariamente. Esto es lo que Mariana dibujó.



¿Qué debería cambiar Mariana para mejorar su calidad de vida?

- A) Levantarse temprano y desayunar frutas y lácteos.
- B) Dormir una hora y media de siesta.
- C) Realizar ejercicio físico y estar al aire libre.
- D) Almorzar hamburguesas con papas fritas y refresco cola.

Código	Texto	Justificación	%
A	Levantarse temprano y desayunar frutas y lácteos.	No tiene en cuenta que lo que se solicita es lo que debería modificar. Sabe que desayunar frutas y lácteos es un hábito saludable.	30
B	Dormir una hora y media de siesta.	Asocia la siesta a una conducta sedentaria. No tiene en cuenta que el dormir unas horas de siesta, puede resultar beneficioso.	12
C	Realizar ejercicio físico y estar al aire libre.	Supone que el estar al aire libre puede no ser beneficioso para la piel expuesta al sol o al frío; o relaciona estas acciones con una pérdida de tiempo.	15
D	Almorzar hamburguesas con papas fritas y refresco cola.	CLAVE Sabe que comer esto a diario no es saludable.	43