

CÓDIGO	CIE788
TÍTULO	Plato y alimentos
MACROCONCEPTO	Sistemas vivos
HABILIDAD COGNITIVA	Interpretación y aplicación de conceptos
OBJETIVO	Interpretar la información de la imagen para identificar los alimentos que proporcionan más vitaminas y minerales.
PERFIL DE EGRESO	Identificar algunos nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del organismo.



Conociendo la importancia de consumir alimentos ricos en vitaminas y minerales en mayor proporción que otros alimentos, ¿cuál de estos grupos será la mejor fuente de vitaminas y minerales?

- A) Verduras y frutas.
- B) Cereales y leguminosas.
- C) Leches y quesos.
- D) Carnes y huevos.

Código	Texto	Justificación	%
A	Verduras y frutas.	CLAVE Lee la información brindada en la imagen y relaciona con sus conocimientos sobre los alimentos.	83
B	Cereales y leguminosas.	Observa en el plato que las porciones más grandes corresponden a este grupo y al de verduras y frutas. Confunde ambos grupos.	4
C	Leches y quesos.	Conoce de su conocimiento cotidiano la importancia de la leche como alimento. Supone que los lácteos deben ser quienes proporcionan mayor cantidad de vitaminas y minerales. Confunde conceptos.	9
D	Carnes y huevos.	Supone que este grupo es el que proporciona más vitaminas y minerales porque confunde con proteínas.	4