

El ambiente y la salud

Identificar algunos nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del organismo.

Este perfil propone que el alumno sea capaz de reconocer o distinguir un objeto o idea. En este caso, se trata del reconocimiento de nutrientes relacionados con el crecimiento y desarrollo del organismo.

En el Programa escolar, se explicitan contenidos relacionados con este perfil desde Nivel 3 donde dice: “La nutrición y la salud. El valor de los lácteos por los nutrientes que aporta”. En 2do grado se propone abordar las diferencias entre nutriente y alimento y en 3er año se explicita: “Los nutrientes orgánicos e inorgánicos esenciales para el buen funcionamiento del organismo.”

En esta prueba se propusieron dos actividades que ejemplifican este perfil. La primera de ellas La leche y los dientes, apunta al reconocimiento del calcio como nutriente necesario para los dientes y la segunda, Plato y alimentos, propone la identificación de los alimentos que aportan más vitaminas y minerales.

[La leche y los dientes](#), es una actividad en la que el alumno debe ser capaz de recordar cuál es el componente de la leche que ayuda a fortalecer los dientes. El 81% de las respuestas son correctas evidenciando que los alumnos saben que el calcio aportado por la leche determina la dureza de los dientes.

La segunda actividad que se propuso [Plato y alimentos](#), demanda del alumno la interpretación de una imagen de la que puede extraer la información (el tamaño de la porción), relacionarla con sus conocimientos, y de este modo identificar los alimentos que proporcionan más vitaminas y minerales. El 83% de los alumnos respondieron correctamente.

Si bien los porcentajes de respuesta correcta en ambas actividades son altos, se entiende necesario repensar la función de este perfil, qué se espera con él y si vale la pena mantenerlo ya que está incluido en el perfil *Conocer y desarrollar acciones que promuevan hábitos saludables relacionados a la higiene, vacunación, prevención de enfermedades y la dieta saludable*.