

CÓDIGO	CIE 1093
TÍTULO	Un día en la vida de Manuel
MACROCONCEPTO	Sistemas vivos
HABILIDAD COGNITIVA	Interpretación y aplicación de conceptos
OBJETIVO	Aplicar conocimientos sobre estilos de vida saludables a una situación determinada.
PERFIL DE EGRESO	Conocer y valorar la relevancia de factores como el descanso, la recreación y el no consumo de sustancias adictivas en la preservación de la salud y desarrollar acciones que promuevan hábitos saludables.

Manuel tiene 12 años.
 Por la mañana se levanta alrededor de las 11 y no desayuna.
 En el almuerzo come siempre comida rápida como hamburguesas al pan, papas fritas, panchos o pizza.
 Se va a estudiar después de comer y cuando vuelve a la casa se sienta a jugar frente a la computadora.
 No se levanta de allí para cenar.

Escribe dos cambios que debería hacer Manuel para mejorar su calidad de vida.

Código	Texto	Justificación	%
A	Crédito total	<p>Respuestas en las que se mencionan <u>dos</u> conductas relacionadas con estilos de vida saludables.</p> <p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manuel debe practicar más actividad física y consumir alimentos saludables. - Manuel debe tener tiempo para conversar con sus padres y debe hacer deportes. - Levantarse, desayunar y luego salir a jugar al aire libre con sus amigos. - Manuel debe hacer una dieta balanceada y estar más tiempo con sus amigos. - Debe levantarse más temprano y desayunar y hacer 3 comidas más a lo largo del día. - Manuel debe hacer 4 comidas diarias y salir a jugar con sus amigos. <p>Nota: Se consideran conductas relacionadas con estilos de vida saludables las que benefician la salud social, física y psicológica.</p>	79
B	Crédito parcial	<p>Respuestas en las que se menciona <u>una</u> sola conducta relacionada con estilos de vida saludables.</p> <p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manuel debe practicar más actividad física. - Debe consumir alimentos saludables. - Manuel debe tener tiempo para conversar con sus padres. 	11

		<ul style="list-style-type: none"> - Debe salir a jugar al aire libre con sus amigos. - Manuel tiene que levantarse y desayunar. - Tiene que hacer 3 comidas más a lo largo del día. 	
C	Sin crédito	<p>Respuestas en las que se menciona alguna de las conductas que están descritas en el enunciado.</p> <p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Debe dormir mucho. - Manuel debe comer alimentos chatarra. - No debe hacer ejercicios físicos. <p>Otras respuestas.</p> <p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yo hago eso y no me pasa nada. - Me gustaría ser como Manuel. - No sé. 	8
Omisión			2