DIRECCIÓN SECTORIAL
DE GESTIÓN HUMANA

LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA CURSO DE CAPACITACIÓN

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana de CODICEN comunica a funcionarios y funcionarias de todos los escalafones de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, con y sin personal a cargo, que se encuentran abiertas las inscripciones para el curso:

MEJORA DEL RELACIONAMIENTO Y CLIMAS DE TRABAJO A TRAVÉS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

(Grupo 2)

Modalidad: virtual (asincrónico / sincrónico)

Cierre de inscripciones: 23 de setiembre de 2026

DESTINATARIOS

Funcionarios y funcionarias de todos los escalafones de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, con o sin personal a cargo.

FECHAS / HORARIOS

- Etapa inicial opcional de familiarización con el uso de la Plataforma educativa: a partir del 8 de octubre de 2026 (autoadministrado).
- Inicio del curso: 13 de octubre de 2026.
- Finalización: 26 de octubre de 2026.

Encuentros virtuales sincrónicos por ZOOM: jueves 15 y 22 de octubre; de 19:00 a 20:00 hs.

Departamento de Formación
Av. Libertador Juan Antonio Lavalleja 1409, piso 4.
Montevideo, Uruguay. CP 11100 | +598 2900 7070 int. 4415/4416/4417
gestionhumana@anep.edu.uy | www.anep.edu.uy

DIRECCIÓN SECTORIAL
DE GESTIÓN HUMANA

CARGA HORARIA / DURACIÓN

Total 10 horas virtuales. El curso se desarrolla durante dos semanas (virtuales). Cuenta con dos encuentros sincrónicos por webconferencia (uno por semana, cada uno de una hora de duración).

Previo al inicio, se dispondrá de una instancia opcional de familiarización con el uso de la plataforma educativa.

OBJETIVO GENERAL

- Contribuir a la generación de conocimientos y habilidades en inteligencia emocional y clima organizacional, permitiendo aplicar estrategias para mejorar las relaciones interpersonales, el bienestar emocional y el desempeño en el entorno laboral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar las principales dimensiones de la Inteligencia Emocional y su impacto Comprender el concepto de inteligencia emocional desde el modelo de habilidades y sus dimensiones para favorecer el autoconocimiento y la regulación emocional.
- Identificar los principales factores que influyen en el clima organizacional y su impacto en el desempeño y bienestar laboral.
- Reconocer estrategias de inteligencia emocional para fortalecer la cooperación, la motivación y el sentido de pertenencia en el ámbito laboral.

CONTENIDO / PROGRAMA TEMÁTICO

MÓDULO 1: INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Inteligencia emocional desde el modelo de habilidades.
- Estrategias para el desarrollo de las dimensiones de la inteligencia emocional: intrapersonal, interpersonal, adaptabilidad, manejo de tensión y estrés, motivación.

MÓDULO 2: CLIMA ORGANIZACIONAL

- Teorías en torno al clima organizacional.
- Indicadores en el clima laboral: cooperación, sentido de pertenencia, retribución, recursos, estabilidad, entre otros.
- Técnicas para aplicar la inteligencia emocional al entorno laboral.

MODALIDAD / METODOLOGÍA

El curso se realizará completamente a distancia (de forma virtual) con trabajo y actividades asincrónicas a través de la plataforma educativa del Departamento de Formación y encuentros sincrónicos por webconferencia.

Se requiere por parte del participante de una dedicación aproximada de 5 horas semanales de estudio para la lectura y revisión de materiales, así como para la realización de las tareas solicitadas e intervención en los espacios de intercambio.

El estudio y seguimiento del curso por parte del participante puede realizarse en la medida de sus tiempos disponibles, ajustándose al cronograma de trabajo establecido y los encuentros sincrónicos programados. La plataforma educativa se encuentra disponible las 24 hs. todos los días de la semana. El participante podrá acceder utilizando un navegador web en cualquier horario y desde cualquier lugar que cuente con conexión a Internet. Se recomienda el uso de equipos de escritorio o portátiles para realizar el curso.

Durante el curso se realizarán encuentros sincrónicos por webconferencia (uno por semana) para dinamizar sobre la temática y evacuar dudas.

Como etapa inicial, días previos a dar inicio a la temática específica del curso se podrá realizar de forma opcional la familiarización con el uso de la plataforma educativa.

EVALUACIÓN / CERTIFICACIÓN

Se expedirá certificado de aprobación al participante que cumpla satisfactoriamente con todos los requerimientos y actividades del curso. La evaluación será continua mediante la realización de distintos trabajos o tareas en la plataforma educativa.

RESPONSABLE

Tania Presa Rodríguez. Magíster en Psicología y educación. Doctoranda en Psicología. Lic. en Ciencias de la educación. Maestra. Docente en Institutos Normales de Montevideo. Especialista en temas relacionados con el desarrollo de las habilidades socioemocionales en contextos educativos.

REQUISITOS

Para la realización del curso se requiere:

- Disponibilidad horaria.

- Manejo básico de herramientas informáticas.
- Acceso a equipo con conexión a Internet.
- Correo electrónico personal y activo.

LUGAR

Plataforma para webconferencias Zoom y plataforma educativa del Departamento de Formación: https://capacitacion.anep.edu.uy/moodle/

Requerimientos de uso de la plataforma educativa:

El/la funcionario/a participante de actividades de capacitación en la plataforma educativa debe estar debidamente identificado (con foto de perfil y datos personales/funcionales). El relevamiento de datos personales del participante se realizará a los únicos efectos del cumplimiento de los objetivos de la capacitación o curso, dentro del marco de la Ley de Protección de Datos Personales.

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizan exclusivamente a través del formulario en línea:
  http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php

IMPORTANTE

- Para ver el procedimiento de inscripción y selección de los participantes:
  https://www.anep.edu.uy/codicen/dsgh/formacion/procedimientos/procedimiento-inscripci-n-y-selecci-n
- Para acceder a la página del Departamento de Formación:
  http://www.anep.edu.uy/codicen/dsgh/formacion

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

Por más información comunicarse con el Departamento de Formación:

Tel.: 2900 7070 - int. 4415, 4416 y 4480 | Correo electrónico: formacion@anep.edu.uy