



**ANEP**

CONSEJO  
DIRECTIVO  
CENTRAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA  
DE GESTIÓN  
INSTITUCIONAL

DIRECCIÓN SECTORIAL  
DE GESTIÓN  
HUMANA

## LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA CURSO DE CAPACITACIÓN

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana y la Dirección Sectorial de Salud del CODICEN comunican a docentes de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, que hasta el **28 de agosto de 2024** se encuentran abiertas las inscripciones para el Curso:

### PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DOCENTE

Modalidad: virtual (asincrónico / autogestionado)

#### OBJETIVOS

- Introducir a la promoción y prevención de riesgos laborales en la tarea docente.
- Fomentar prácticas saludables de ergonomía y adecuación al teletrabajo.
- Reconocer riesgos psicosociales y manejo del estrés.
- Manejar primeros auxilios.

#### PERFIL / DESTINATARIOS

Público objetivo: Funcionarios/as docentes de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país.

#### CONTENIDO / PROGRAMA TEMÁTICO

- Riesgos laborales en la docencia.
- Introducción a la ergonomía y teletrabajo.
- Riesgos psicosociales y manejo del estrés.
- Primeros auxilios y reanimación cardio-respiratoria.

**Departamento de Formación**

Colonia 1013, piso 4. Montevideo, Uruguay. CP 11100 | +598 2900 7070 int. 4415 / 4416 / 4417  
formacion@anep.edu.uy | www.anep.edu.uy



## CARGA HORARIA / DURACIÓN

Total 10 horas virtuales. El curso se desarrolla durante dos semanas (virtuales) en las cuales se aborda la temática específica del curso. Además, cuenta con una etapa previa de familiarización con el uso de la plataforma educativa.

## RESPONSABLE / TUTORA

Dra. Leticia Reboa, Posgrado en Salud Ocupacional. División Servicios médicos, prevención y salud en el trabajo - CODICEN.

## REQUISITOS

Para la realización del curso es necesario que los participantes cuenten con los siguientes requisitos:

- Tener disponibilidad horaria para realizar el curso virtual.
- Contar con conocimientos básicos de Informática a nivel de usuario, manejo de escritorio de trabajo, procesador de texto, Internet y correo electrónico.
- Acceder a un equipo (computadora o laptop) con conexión a Internet. Tener en cuenta que el uso de teléfonos celulares para realizar el seguimiento del curso puede presentar dificultades de visualización de las opciones en pantalla dado que no cuentan con la misma practicidad que un equipo de escritorio.
- Poseer cuenta de correo electrónico personal activa (de uso frecuente).
- Contar con funcionalidades y aplicaciones instaladas en el equipo de trabajo: Navegador web (Mozilla, Internet Explorer o Chrome, entre otros), Adobe Flash Player para visualizar videos, Acrobat Reader o similar para visualizar archivos pdf. Otros: Java funcionando y Cookies activas.

## FECHAS / HORARIOS

### GRUPO 2:

- Etapa inicial de Familiarización con el uso de la Plataforma educativa: del 12 al 15 de setiembre de 2024.
- Desarrollo de Módulos Temáticos: del 16 al 29 de setiembre de 2024.

## LUGAR

Plataforma educativa del Departamento de Formación:

<https://capacitacion.anep.edu.uy/moodle/>



## MODALIDAD / METODOLOGÍA

El curso se desarrollará en modalidad a distancia (virtual) mediante el uso de la plataforma educativa del Departamento de Formación. La metodología de trabajo permitirá abordar el curso de forma autoadministrada, en un formato de autoestudio donde los participantes deberán estudiar el material propuesto y realizar las evaluaciones que permitirán dar cuenta de los conocimientos adquiridos en cada módulo de estudio. Durante el curso se cuenta con la asistencia del tutor responsable para evacuar dudas o consultas.

El curso se organiza en dos módulos temáticos a desarrollarse durante las dos semanas del curso. Como etapa inicial, días previos a comenzar la temática específica del curso se realizará la familiarización con el uso de la plataforma educativa donde se desarrollará el curso.

El estudio y seguimiento del curso por parte del participante puede realizarse en la medida de sus tiempos disponibles, ajustándose al cronograma de trabajo establecido. La plataforma educativa se encuentra disponible las 24 horas todos los días de la semana. El participante podrá acceder utilizando un navegador web en cualquier horario y desde cualquier lugar que cuente con conexión a Internet. Se recomienda el uso de equipos de escritorio o portátiles para realizar el curso.

Desde el primer día que inicia el curso estarán disponibles todos los módulos de estudio, con los contenidos y actividades correspondientes. El participante debe organizarse para completar los módulos del curso dentro del plazo establecido. Cada módulo presenta recursos y materiales de estudio y una prueba de conocimientos (control de lectura) a través de un cuestionario en línea.

## EVALUACIÓN / CERTIFICACIÓN

Se expedirá certificado de aprobación al participante que cumpla satisfactoriamente con todos los requerimientos del curso.

## INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:

<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

**cierre de inscripciones: 28 de agosto de 2024.**



**ANEP**

CONSEJO  
DIRECTIVO  
CENTRAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA  
DE GESTIÓN  
INSTITUCIONAL

DIRECCIÓN SECTORIAL  
DE GESTIÓN  
HUMANA

**IMPORTANTE:**

- Para ver el procedimiento de inscripción y selección de los participantes:  
<http://www.anep.edu.uy/procedimiento-inscripcion-y-seleccion>
- Para acceder a la página del Departamento de Formación:  
<http://www.anep.edu.uy/codicen/dsgh/formacion>

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

*Por más información comunicarse al Departamento de Formación a través del  
tel. 2900 7070 - int. 4415 o por correo electrónico a [formacion@anep.edu.uy](mailto:formacion@anep.edu.uy)*

**Departamento de Formación**

Colonia 1013, piso 4. Montevideo, Uruguay. CP 11100 | +598 2900 7070 int. 4415 / 4416 / 4417  
[formacion@anep.edu.uy](mailto:formacion@anep.edu.uy) | [www.anep.edu.uy](http://www.anep.edu.uy)