



## LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA CURSO DE CAPACITACIÓN

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana de CODCIEN comunica a funcionarios/as de todos los escalafones de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, que se encuentren con causal jubilatoria, que hasta el **18 de julio de 2023** se encuentran abiertas las inscripciones para el Curso dictado por la Escuela Nacional de Administración Pública (ENAP):

### PREPARACIÓN PARA EL RETIRO JUBILATORIO

Modalidad: presencial

#### Objetivo general

- Identificar, sensibilizar, informar y reflexionar sobre el nuevo rol a adoptar luego del retiro jubilatorio en modalidad de formato taller.

#### Objetivos específicos

- Reconocer y capitalizar las experiencias personales vividas a lo largo de la vida laboral. Auto diagnóstico de la situación personal ante el retiro jubilatorio.
- Abordar los estereotipos con relación al retiro laboral y edadismo. Fases de la transición hacia el nuevo rol. Dimensión psicológica, emocional y familiar del retiro en cada uno de los integrantes.
- Redefinir ámbitos de participación e integración social.
- Reflexión sobre los ámbitos de desarrollo y de calidad de vida: físico, afectivo, psicológico, familiar, social y cultural.
- Generar un proyecto personal. Posibilidades reales, factores protectores y de riesgo, obstáculos y desafíos

#### Perfil / Destinatarios

Público objetivo: Funcionarios/as de todos los escalafones de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, que se encuentren con causal jubilatoria.

**Contenido / Programa temático**

- SEMANA 1: Autodiagnóstico personal actitudinal frente a la situación de retiro. Identificación de la trayectoria laboral con sus fortalezas y habilidades.
- SEMANA 2: Identificación de los estereotipos imperantes con relación a la opción del retiro jubilatorio.
- SEMANA 3: Redefinir los ámbitos de participación: aprendizaje, ocio y recreación
- SEMANA 4: Reflexión sobre los ámbitos de desarrollo: físico, afectivo, psicológico, familiar, social y cultural. Hábitos de vida saludable.
- SEMANA 5: Trabajo sobre posibles proyectos de vida.

**Carga horaria / Duración**

Total 15 horas. El curso se desarrollará durante cinco semanas con encuentros presenciales semanales de tres horas de duración.

**Requisitos**

Para la realización del curso es necesario que los participantes se encuentren con causal jubilatoria durante este año y disponibilidad horaria para cumplir los horarios de las instancias presenciales.

**Responsable**

Patricia Carrau, ENAP

**Lugar**

Escuela Nacional de Administración Pública (ENAP), Convención 1523.

NOTA: Para la actividad se tramitarán los pasajes respectivos. De requerirlo, el/la interesado/a deberá agregar en campo descripción del formulario de inscripción el origen y destino del pasaje, así como la empresa de transporte respectiva.

**Fechas / Horarios****GRUPO 1:**

- Clases presenciales: viernes 4, 11, 18 de agosto y 1, 8 de setiembre de 2023.
- Horario: 9:00 a 12:00 horas.



## Modalidad / Metodología

El curso se desarrollará completamente en forma presencial. Incluye exposiciones, técnicas de autovaloración y trabajos grupales. La dinámica será participativa entre los integrantes del grupo y con apoyo audiovisual.

## Evaluación / Certificación

Criterios de evaluación: Evaluación formativa y continua a través de las actividades en cada una de las clases.

Requisitos de aprobación: 80% de asistencia y presentación de un auto informe final sobre los aprendizajes logrados en el curso.

## INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:

<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

**cierre de inscripciones: 18 de julio de 2023.**

## IMPORTANTE:

- Para ver el procedimiento de inscripción y selección de los participantes:

<http://www.anep.edu.uy/procedimiento-inscripci-n-y-selecci-n>

- Para acceder a la página del Departamento de Formación:

<http://www.anep.edu.uy/codicen/dsgh/formacion>

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

*Por más información comunicarse al Departamento de Formación a través del telfax 2900 7070 - int. 4415 o por correo electrónico a [formacion@anep.edu.uy](mailto:formacion@anep.edu.uy)*