

**LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA SEMINARIO WEB**

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana de CODICEN comunica a funcionarios/as de todos los escalafones de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, que hasta el **jueves 23 de junio de 2022** inclusive, se encuentran abiertas las inscripciones para el seminario web:

TRASTORNOS DEPRESIVOS Y TRASTORNOS DE ANSIEDAD

Modalidad: charla virtual / videoconferencia.

Objetivo:

- Brindar a los/as funcionarios/as información sobre las mencionadas afecciones (principales causas de certificación médica y ausentismo), a efectos de que conozcan sus características, como afectan el ámbito personal y laboral y posibles estrategias para superarlas o controlar sus efectos negativos, mejorando su calidad de vida y realización personal y laboral.

Fecha / Horario: lunes 4 de julio de 2022 18:00 a 19:30 horas	Lugar: Plataforma de videoconferencias: TEAMS
--	--

Responsables:

Dra. Paola Pereira, Psiquiatra y Dra. Virginia Bilat, Psiquiatra (División Servicios Médicos, Prevención y Salud en el Trabajo del CODICEN).

Temática / Contenidos:

- Ansiedad y Depresión como trastornos sistémicos.
- Impacto de los síntomas depresivos y ansiosos en el ámbito laboral.
- Realidad y mitos sobre conductas suicidas e intento de autoeliminación.



- Importancia del tratamiento farmacológico durante el embarazo y la lactancia.

Perfil / Destinatarios:

Funcionarios/as de todos los escalafones de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país; y que además cumplen con los siguientes requisitos:

- Tener disponibilidad horaria para participar de la actividad.
- Contar con equipo/dispositivo y conexión a internet para acceso a plataforma TEAMS.

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:

<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

IMPORTANTE:

- Confirmada la participación del funcionario/a por parte del Departamento de Formación, se le enviará vía correo electrónico los datos para acceder a la plataforma de videoconferencias TEAMS en la que se desarrollará la actividad.

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

Por más información comunicarse al Departamento de Formación
a través del teléfono 29007070 interno 4415 - 4416 o al correo electrónico formacion@anep.edu.uy