



## LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA CURSO DE CAPACITACIÓN

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana de CODCIEN comunica a funcionarios/as no docentes de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, que realizan tareas administrativas o de gestión y cuyo ámbito de trabajo es la oficina, que hasta el **lunes 1° de marzo de 2021** inclusive, se encuentra abierta la inscripción al curso:

### PROMOCIÓN EN SALUD OCUPACIONAL PARA FUNCIONARIOS/AS ADMINISTRATIVOS Y DE GESTIÓN Modalidad: virtual (on-line)

#### Objetivos

- Introducir a la promoción y prevención de riesgos laborales de acuerdo a las condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT).
- Fomentar prácticas saludables de ergonomía en la oficina.
- Reconocer y manejar los riesgos psicosociales presentes en el trabajo.
- Manejar primeros auxilios.

#### Contenido temático

- Riesgos laborales y las CYMAT.
- Ergonomía y movimientos repetitivos en la oficina.
- Riesgos psicosociales en el trabajo.
- Primeros auxilios y reanimación cardio-respiratoria.

#### Carga horaria / Duración

Total 10 horas virtuales. Duración aproximada entre tres y cuatro semanas.

El curso se desarrolla durante dos semanas (virtuales) en las cuales se aborda la temática específica del curso. Además cuenta con una etapa inicial (previa) de familiarización con el uso de la plataforma educativa y un módulo trasversal sobre Sensibilización en Género que se realiza culminado el desarrollo de los módulos temáticos correspondientes.

**Responsable / Tutor**

Dra. Leticia Reboa, Posgrado en Salud Ocupacional.

Colaboración: Tec. Prevencioncita Gabriela de León.

División Servicios médicos, prevención y salud en el trabajo - CODICEN.

**Perfil / Destinatarios**

Funcionarios y funcionarias no docentes de la Administración Nacional de Educación Pública que realizan tareas administrativas o de gestión y cuyo ámbito de trabajo es la oficina en distintas dependencias y centros educativos de todo el país; y que además cumplen con los siguientes requisitos:

- Tener disponibilidad horaria para realizar el curso virtual.
- Contar con conocimientos básicos de Informática a nivel de usuario, manejo de escritorio de trabajo, procesador de texto, Internet y correo electrónico.
- Acceder a un equipo (computadora o laptop) con conexión a Internet. Si bien se puede, no se aconseja utilizar teléfonos celulares para realizar el seguimiento del curso dado que no presentan la misma practicidad que un equipo de escritorio y también puede dificultarse la visualización de las opciones en pantalla.
- Poseer cuenta de correo electrónico personal activa (de uso frecuente).
- Contar con funcionalidades y aplicaciones instaladas en el equipo de trabajo: Navegador web (Mozilla, Internet Explorer o Chrome, entre otros), Adobe Flash Player para visualizar videos, Acrobat Reader o similar para visualizar archivos pdf. Otros: Java funcionando y Cookies activas.

**Lugar**

Plataforma educativa del Departamento de Formación:

<https://capacitacion.anep.edu.uy/moodle/>

**Fechas / Horarios**

- **GRUPO 1:**
  - Frecuencia/Horario: on-line.
  - Módulo inicial de Familiarización con el uso de la Plataforma educativa: del 17 al 21 de marzo de 2021.
  - Desarrollo de Módulos Temáticos: del 22 de marzo al 11 de abril de 2021 (semana de turismo, descanso).
  - Módulo transversal final sobre Sensibilización en Género: del 12 al 18 de abril de 2021.



### **Modalidad / Metodología**

El curso se realiza completamente en línea por Internet a través de la plataforma educativa del Departamento de Formación.

Se requiere por parte del participante de una dedicación aproximada de entre 4 y 5 horas semanales de estudio para la lectura y revisión de materiales, así como para la realización de los trabajos solicitados e intervención en los espacios de comunicación dispuestos.

El estudio y seguimiento del curso por parte del participante podrá realizarse en la medida de sus tiempos disponibles, ajustándose al cronograma de trabajo establecido. La plataforma educativa se encuentra disponible las 24 hs. todos los días de la semana; se podrá acceder en cualquier horario y desde cualquier lugar.

Como etapa inicial, días previos a dar inicio a la temática específica del curso se realizará la familiarización con el uso de la plataforma educativa y al finalizar los contenidos temáticos, durante la semana siguiente se desarrollará un módulo transversal sobre Sensibilización en Género.

### **Evaluación / Certificación**

Se expedirá certificado de aprobación al participante que cumpla con las actividades programadas, apruebe las evaluaciones propuestas y complete los requisitos formales del curso y la plataforma educativa.

### **INSCRIPCIONES:**

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:  
<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

### **IMPORTANTE:**

- Para ver el procedimiento de inscripción y selección de los participantes:  
<http://www.anep.edu.uy/procedimiento-inscripci-n-y-selecci-n>
- Para acceder a la página del Departamento de Formación:  
<http://www.anep.edu.uy/codicen/dsgh/formacion>

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

*Por más información comunicarse al Departamento de Formación a través del  
telfax 2900 7070 - int. 4415 o por correo electrónico a [formacion@anep.edu.uy](mailto:formacion@anep.edu.uy)*