

**LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA CHARLA DE CAPACITACIÓN**

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana de CODCIEN comunica a funcionarios y funcionarias no docentes de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, que hasta el **lunes 3 de mayo de 2021** inclusive, se encuentran abiertas las inscripciones para la Charla:

**NO ESTÁ DE CUARENTENA LA ESPERANZA. OPTIMISMO Y SENTIDO****Modalidad: virtual (videoconferencia)**

**Responsable:** Psicólogo Alejandro De Barbieri. Co-Director del Centro de Logoterapia y Análisis Existencial (CELAE).

<b>Fecha / Horario:</b> 11 de Mayo de 2021, 10 a 12 horas.	<b>Lugar:</b> Plataforma de videoconferencias ZOOM.
---	--

**Temática / Contenidos:**

- Sentido del trabajo: entusiasmo y cansancio cotidiano estrategias para el autocuidado y cuidar a otros.
- Características del adulto frágil: se victimiza, se ofende, pone excusas, se refugia en la manada, no se hace cargo.
- Liderar mi vida y liderar equipos de trabajo es cuidarte y cuidar a tu gente. Estar atento a lo que precisan a su salud mental que es física, emocional, social y existencial.
- Gestión de emociones en tiempos de incertidumbre: mantra de la calma.
- El deber sin amor nos hace malhumorados: buscar la automotivación.
- Conciliar vida familiar y laboral, desafíos y oportunidades.
- Las 5 llaves de la felicidad según Tal Ben Shahr.
- “Terapeuta” coronavirus: lo que nos enseña y desafia.



- Valorar lo transitado, lo aprendido y lo construido en equipo.
- Tres llaves para seguir siendo resilientes: lenguaje, red de sostén afectiva y autoconfianza.
- Vivir con inteligencia espiritual. La fuerza de la esperanza; vivir con propósito, aprender a perdonar y agradecer.

## Perfil / Destinatarios

Funcionarios y funcionarias no docentes de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país; y que además cumplen con los siguientes requisitos:

- Tener disponibilidad horaria para participar de la actividad.
- Contar con equipo/dispositivo y conexión a internet para acceso a plataforma Zoom.

## INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:

<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

## IMPORTANTE:

- Confirmada la participación del funcionario/a por parte del Departamento de Formación, se le enviará vía correo electrónico los datos para acceder a la plataforma de videoconferencias Zoom en la que se desarrollará la actividad.

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

*Por más información comunicarse al Departamento de Formación  
a través del correo electrónico a [formacion@anep.edu.uy](mailto:formacion@anep.edu.uy)*