

**LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA CHARLA DE CAPACITACIÓN**

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana de CODICEN comunica a funcionarios/as Docentes de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, que hasta el **lunes 31 de mayo de 2021** inclusive, se encuentran abiertas las inscripciones para la Charla:

CUIDAR A LOS QUE CUIDAN**Modalidad: virtual (videoconferencia)**

Responsable: Psicólogo Alejandro De Barbieri. Co-Director del Centro de Logoterapia y Análisis Existencial (CELAE).

Fecha / Horario: 8 de Junio de 2021, 10 a 12 horas.	Lugar: Plataforma de videoconferencias ZOOM.
---	--

Temática / Contenidos:

- Gestión de emociones y sentimientos.
- Enojo, Vacío, Soledad, Tristeza, Aburrimiento, Frustración, Miedo, Soledad, Encierro, Ansiedades.
- Cuidar las 4 dimensiones de la persona.
- Autoestima e Inteligencia Emocional.
- Cambiar la narrativa: Aislamiento Social, No! Distanciamiento físico pero Cercanía Digital!
- Autorregulación emocional. Mantra de la Calma.

Perfil / Destinatarios

Funcionarios/as Docentes de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país; y que además cumplen con los siguientes requisitos:



- Tener disponibilidad horaria para participar de la actividad.
- Contar con equipo/dispositivo y conexión a internet para acceso a plataforma Zoom.

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:
<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

IMPORTANTE:

- Confirmada la participación del funcionario/a por parte del Departamento de Formación, se le enviará vía correo electrónico los datos para acceder a la plataforma de videoconferencias Zoom en la que se desarrollará la actividad.

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

*Por más información comunicarse al Departamento de Formación
a través del correo electrónico a formacion@anep.edu.uy*