

**LLAMADO A INSCRIPCIÓN A CURSO DICTADO POR LA ESCUELA
NACIONAL DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA (ENAP)**

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana del CODICEN, comunica a funcionarios y funcionarias no docentes de centros educativos y dependencias de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, próximos a su retiro y que hayan iniciado el trámite para la jubilación, que hasta el **miércoles 5 de septiembre de 2018** inclusive, se encuentra abierta la inscripción para el taller:

PREPARACIÓN PARA LA JUBILACIÓN

Modalidad: taller presencial

Propósito

Este taller está enfocado a lograr que los participantes tomen contacto directo con la circunstancia del retiro laboral, el desafío de la decisión personal y los cambios en el curso de vida que dicha decisión implica: la relación con el trabajo, la vida familiar, los enfoques en materia de proyectos personales, los cambios de rol, las nuevas rutinas, las formas de disfrute, los posibles riesgos asociados, las inquietudes y preocupaciones que estos procesos despiertan.

Desde esa perspectiva se propone:

- Sensibilizar al participante respecto al tema, facilitando el reconocimiento de su situación personal a través de la reflexión y el intercambio grupal, y prepararse para un desafío que puede comprometer física, anímica y socialmente.
- Aportar información que contribuya, en forma preventiva, al desarrollo de un proceso saludable.

Objetivo general

- Preparar a los/as funcionarios/as participantes para el retiro jubilatorio.

Objetivos específicos

- Facilitar a los participantes el contacto con la experiencia del retiro laboral y sus posibles impactos, comprendiendo sus actuales circunstancias.

- Posibilitar el intercambio y la elaboración grupal que permita reconocer las preocupaciones comunes.
- Delinear estrategias posibles para asimilar el cambio en forma saludable
- Analizar con sentido crítico los mitos y prejuicios que a él se asocian y que se presentan como obstáculos a dicho proceso.
- Sensibilizar sobre conductas de riesgos.
- Promover la reflexión sobre las nuevas oportunidades que posibilita esta etapa.

Perfil / Destinatarios

Funcionarios/as no docentes de centros educativos y dependencias de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, próximos a su retiro y que hayan iniciado el trámite para la jubilación.

Tener en cuenta: Para que la inscripción sea tomada en cuenta, el interesado debe agregar en el espacio Observaciones (en el formulario de inscripción) la fecha de retiro programada.

Asignación horaria / Duración

15 horas.

Contenido Temático

- 1. Reconstrucción /Construcción de un proyecto de vida. a). Manejo del tiempo libre. b). Ámbito de desarrollo del tiempo libre. i). Social. ii). Cultural. iii). Afectivo. iv). Sanitario/físico.
- 2. La integración social Y Los cambios de rol. a). La percepción de sí mismo. b). La percepción con los otros en el nuevo escenario. c). Mirada social de los cambios de rol.
- 3. Calidad de vida. a). Salud física y mental. b). Prevención de patologías más frecuentes. c). Educación para la salud mental y física.

Evaluación / Aprobación

El participante debe asistir al 100 % de las clases programadas.

Lugar

Edificio de la ENAP, Convención 1523, Montevideo.

Fechas / Horarios

- **Grupo 2**

- Días: lunes y viernes.
- Fechas: 28 de septiembre, 1°, 5, 8 y 12 de octubre de 2018.
- Horario: 14:00 a 17:00 horas.

Modalidad / Metodología

Talleres con dinámica participativa. Exposiciones docentes. Trabajo grupal con materiales de apoyo (audiovisuales).

Requisitos

Para la realización del curso es necesario que los participantes cuenten con los siguientes requisitos:

- Cumplir con el perfil del llamado (detallado en destinatarios).
- Tener disponibilidad horaria para realizar el curso en los horarios establecidos.

IMPORTANTE:

- Para acceder al formulario de inscripción:
<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>
- Para ver el procedimiento de inscripción y selección de los participantes:
<http://www.anep.edu.uy/procedimiento-inscripci-n-y-selecci-n>
- Para acceder a la página del Departamento de Formación:
<http://www.anep.edu.uy/codicen/dsgh/formacion>

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

***Por más información comunicarse al Departamento de Formación
teléfono 29020935 interno 2790 o vía fax al 29012251 (cursos presenciales)***