

VIH detectado a tiempo

Calidad de vida asegurada

29 de Julio de 2022 - Día Nacional del VIH / SIDA



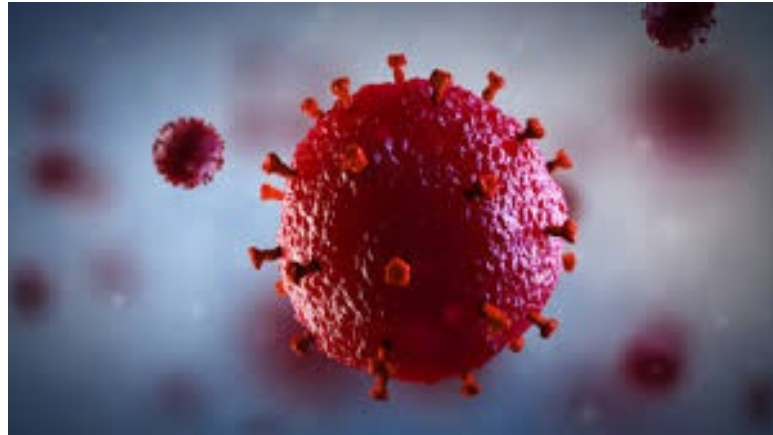
ANEP

CONSEJO
DIRECTIVO
CENTRAL

DIRECCIÓN SECTORIAL
DE GESTIÓN
HUMANA

División
Servicios Médicos, Prevención
y Salud en el Trabajo

¿QUÉ ES EL VIH?



VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

- ❖ Es un virus que afecta al sistema inmune y a las defensas del cuerpo humano, debilitándolas.
- ❖ Si no se trata, puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), provocando que las defensas se debiliten tanto que comiencen a tener una cantidad cada vez mayor de enfermedades graves.
- ❖ NO todas las personas infectadas por VIH tienen o tendrán SIDA.

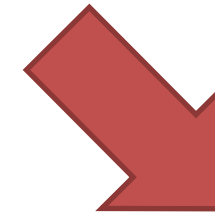
EN EL MUNDO

Se reportó el 15 de junio de 1981 el primer caso de SIDA en EEUU.

EN URUGUAY

Se reportó el 29 de julio de 1983 el primer caso de SIDA importado (desde EEUU).

SE TRANSMITE...



EL HIV NO SE TRANSMITE



A través del aire
o del agua



Mediante la saliva, el
sudor, las lágrimas o los
besos con la boca cerrada



Por los insectos o por
las mascotas



Al compartir el inodoro,
los alimentos o las bebidas

EL HIV PUEDE SER TRANSMITIDO



Mediante el contacto
sexual



Al compartir las agujas
para inyectarse drogas



Durante el embarazo, el parto o el
pecho/lactancia materna

PROTÉJASE

- ❖ Use **preservativos** de la **manera correcta** y de principio a fin, cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales.
- ❖ No comparta agujas, jeringas, u otro equipo de inyección de drogas.
- ❖ Exija el uso de materiales descartables o esterilizados al hacer tatuajes, piercings o implantes.
- ❖ Si tiene comportamientos que pueden aumentar sus posibilidades de contraer el VIH, pregúntele a su proveedor de salud si la profilaxis preexposición (PrEP) es adecuada para usted.

¿COMO PUEDO SABER SI TENGO VIH?

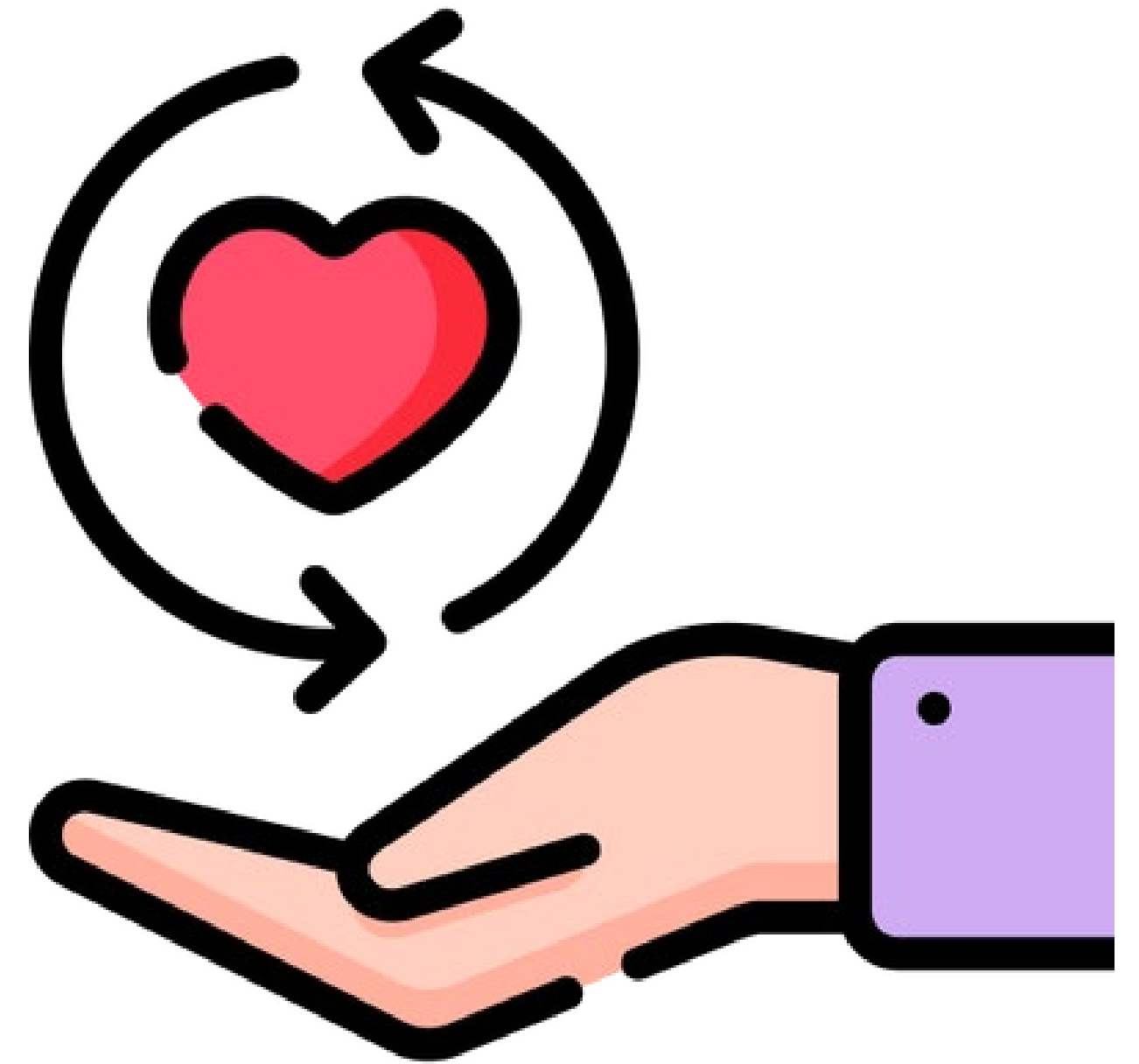
- El VIH puede no presentar síntomas durante años.
- La única forma para conocer si tienes el virus, es realizándote la prueba.
- La prueba puede ser rápida (con una gota de sangre de un dedo) o solicitando a tu médico una prueba con extracción de sangre para laboratorio.
- El testeo siempre es VOLUNTARIO y CONFIDENCIAL

Y... ¿si el resultado es positivo?



¿TE CUENTO ALGO?

- ❖ Si se comienza el tratamiento antirretroviral (TAR) inmediatamente y cumpliéndolo completamente, el VIH puede mantenerse como una infección crónica controlada y no llegar a la etapa SIDA.
- ❖ Obtener y mantener una carga viral indetectable es la mejor manera de conservarse saludable y proteger a los demás.



EXISTEN LINEAS TELEFONICAS
GRATUITAS Y CONFIDENCIALES PARA
INFORMACION Y ORIENTACION...

UNA PREGUNTA, UNA RESPUESTA
LINEA: SIDA . SEXUALIDAD . DERECHOS
0800 3131

Desde tu celular *3131

Área Programática ITS/VIH - SIDA

ppits-sida@msp.gub.uy

Descargá la app: **gurudelsexo.uy**

#SacateLaDuda #SiempreEsMejorSaber



ANEP

CONSEJO
DIRECTIVO
CENTRAL

DIRECCIÓN SECTORIAL
DE GESTIÓN
HUMANA

División
Servicios Médicos, Prevención
y Salud en el Trabajo

Lic . Enf . Florencia Zuloaga
Dra. Fabiana Carbajal