

**DIVISION SERVICIOS MÉDICOS****PREVENCIÓN Y SALUD EN EL TRABAJO****RECOMENDACIONES PARA ANEP ANTE ENFERMEDAD  
RESPIRATORIA POR CORONAVIRUS Y OTROS GÉRMENES  
RESPIRATORIOS.**

Los coronavirus (CoV) son una familia de virus que pueden causar enfermedades respiratorias.

El coronavirus más recientemente conocido es el causante de COVID-19.

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

- Estimular el lavado frecuente de manos con agua y jabón, por 30 segundos como mínimo, o en su defecto hacer uso de alcohol en gel por 30 segundos.
- Cubrir boca y nariz al toser y estornudar (idealmente con un pañuelo descartable y luego desecharlo en recipiente cerrado).
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca.
- Evitar el contacto con personas que presenten tos, resfrío, estornudos, fiebre.
- Evitar saludar con la mano y besar. Mantener una distancia entre las personas adecuada para evitar la propagación.
- No compartir mate, vasos, cubiertos, botellas y toallas.
- Limpiar y desinfectar por lo menos una vez al día los edificios, las aulas y, sobre todo, las instalaciones de agua y saneamiento del centro educativo y oficinas, especialmente las superficies que la gente suele tocar (barandas, mesas del comedor, material deportivo, pomos de puertas y ventanas, juguetes, materiales de enseñanza y aprendizaje, etc.). con agua, detergente e hipoclorito de sodio.



- Ventilar los ambientes.
- Si presenta síntomas respiratorios, se recomienda: quedar en su casa, usa tapabocas y realizar consulta médica.

## SÍNTOMAS

Los síntomas más habituales son fiebre, tos seca, dificultad para respirar y decaimiento. En casos más graves, puede causar infección pulmonar, falla renal.

## FORMA DE TRANSMISIÓN

Pueden transmitirse:

- de persona a persona, a través de las gotitas que se producen al estornudar o toser.
- por contacto directo con superficies contaminadas con el virus.

## RECOMENDACIONES PARA LA ANEP

- Se exhorta a todos los docentes y funcionarios de centros educativos a vacunarse contra la gripe, ya que están incluidos dentro de los grupos de riesgo.
- Se recomienda a aquellas familias, estudiantes, funcionarios de gestión y servicios y docentes que han viajado a zonas donde haya alta circulación del virus COVID- 19 (EE.UU, Europa y Asia), quedarse en aislamiento por un periodo de 14 días, desde la fecha de su reingreso al país. Este es el periodo que demora en manifestarse la enfermedad en las personas.
- Para los casos de estudiantes, sus familias deben comunicarse y enviar al centro educativo la constancia de viaje (copia del pasaje y pasaporte sellado) deberán permanecer en aislamiento 14 días desde la fecha de ingreso al Uruguay. Los docentes podrán coordinar a distancia tareas educativas manteniendo así su escolaridad.



- En el caso de docentes o funcionarios deben avisar y enviar a su dependencia de trabajo la constancia de viaje (copia del pasaje y pasaporte sellado) deberán permanecer los 14 días posteriores a su regreso al país en aislamiento, las jefaturas pueden solicitarle tareas laborales en comisión si no presentan síntomas de enfermedad. Si presentara síntomas, debe consultar en domicilio a su médico tratante o prestador de salud, si se justificara la certificación seguirá el procedimiento habitual de las certificaciones médicas ante BPS.

## NOTIFICACIÓN

ANTE CONOCIMIENTO **de un caso sospechoso de COVID-19** debe comunicarse desde su domicilio con médico tratante o prestador de salud quien se encargara de notificar en forma inmediata, dentro de las primeras 24 hs, al Departamento de Vigilancia en Salud del Ministerio de Salud, por alguna de las siguientes vías: Teléfono: 1934 4010 Correo electrónico: [vigilanciaepi@msp.gub.uy](mailto:vigilanciaepi@msp.gub.uy) Web: [www.msp.gub.uy](http://www.msp.gub.uy)

**EN LOS CASOS CONFIRMADOS DE COVID19** en los Centros Educativos contactarse con División Servicio Médico Prevención y Salud en el Trabajo de ANEP, efectos de contribuir a la red de vigilancia epidemiológica a los teléfonos: 23099950, 23099328, 23098026, 23040461, int. 222 223, 245 y 207 o al e-mail: [prevenciondesalud@anep.edu.uy](mailto:prevenciondesalud@anep.edu.uy)

