



## **CURSO “DESARROLLO PERSONAL: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y PENSAMIENTO POSITIVO”**

El Departamento de Capacitación de la Dirección Sectorial de Recursos Humanos del CODICEN, comunica a los *funcionarios No Docentes* de la Administración Nacional de Educación Pública, que se encuentran abiertas las inscripciones al Curso-Taller *“Desarrollo Personal: La Inteligencia Emocional y el Pensamiento Positivo, un camino para mejorar la salud en el ámbito laboral”*.

**Objetivo General:** Lograr la integración del hombre-trabajador, desde sus realidades en las diferentes áreas: afectivas, cognitivas y sociales.

**Objetivos Específicos:**

- ❖ Transmitir y jerarquizar el conocimiento de que el espacio laboral, es un ámbito donde interactúan seres humanos con diferentes personalidades, historias de vida personales, proyecciones e intereses diversos.
- ❖ Estimular la autonomía, capacidad y autovaloración, tanto individual como de grupo, a través del autoconocimiento somático y emocional.
- ❖ Establecer cauces participativos que conduzcan al abordaje de conflictos comunes y su paulatina superación.
- ❖ Aprender a encauzar las emociones para mejorar las relaciones laborales.
- ❖ Conocer nuestras creencias irracionales como base de las problemáticas que nos afectan.
- ❖ Desarrollar el pensamiento positivo con la finalidad de jerarquizar la influencia que ejercen en todos los aspectos de nuestra vida y en la de los demás.

**Fechas, Horario y Lugar:** Se desarrollará en 5 encuentros de 3:00 hs., en el horario de 9:30 a 12:30 hs, en la sala de actos del Consejo Directivo Central, Avda. Libertador 1409, 4º piso. según el siguiente cronograma: 6, 11, 13, 18 y 20 de noviembre.

**Destinatarios:** Funcionarios No Docentes de la ANEP.

**Forma de Inscripción:** Los interesados deberán **completar el formulario que se encuentra en la página [www.anep.edu.uy](http://www.anep.edu.uy), en la sección Cursos, y enviarlo con la firma de su superior al fax 9012251.** Se aclara que por este único número telefónico se recibirán las inscripciones de todos los funcionarios No Docentes de la ANEP, hasta el día martes 3 de noviembre.



**Orientadores:** El curso-taller estará a cargo de los siguientes Orientadores internos de ANEP, egresados del curso de Formación de Formadores de la Universidad de la República.

- ❖ **Dr. en Medicina y Psicólogo José Bianchi:** Encargado de la Enfermería del CEP.
- ❖ **Cra. Mariela Svetlichich:** Encargada de la Sub Dirección de la División Hacienda del CEP.
- ❖ **Lic. en Psicología y Terapeuta Cognitivo Comportamental Andrea Ricamonte:** Encargada del Departamento de Capacitación de la Dirección Sectorial de Recursos Humanos.

---

**SE RUEGA LA MÁS AMPLIA DIFUSIÓN**

**SECRETARÍA DE RELACIONES PÚBLICAS**

Montevideo, 20 de octubre de 2009

**CO.DI.CEN.** Comunicado N° 145/009