

## ¿QUÉ ES RIESGO ELÉCTRICO?

Es toda situación capaz de provocar un accidente por **contacto** con instalaciones eléctricas o cualquier elemento bajo tensión eléctrica.

### Contacto

Directo

*Contacto con algún elemento que normalmente se encuentra energizado*

- ☼ Cables sin protección



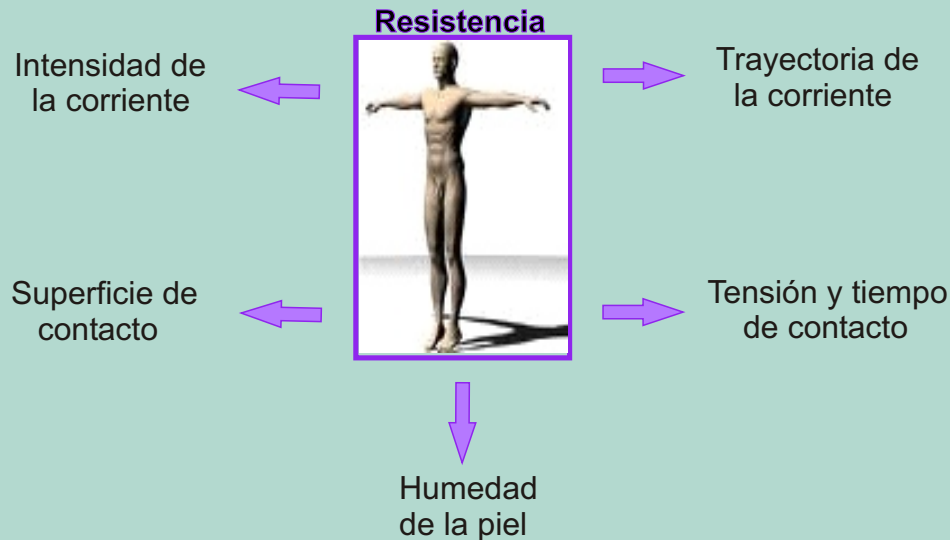
Indirecto

*Contacto con algún elemento que se encuentra energizado por alguna falla o error*

- ☼ Carcaza de una máquina

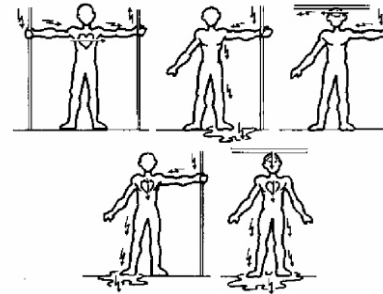


## EL CUERPO DEL HOMBRE ES MUY BUEN CONDUCTOR DE LA ELECTRICIDAD



## ¿QUÉ EFECTOS PRODUCE?

Los efectos que la corriente produzca, dependerán del recorrido a través del cuerpo



- ☼ Transtornos cardio vasculares
- ☼ Paros respiratorios
- ☼ Transtornos nerviosos
- ☼ Transtornos musculares
- ☼ Quemaduras internas
- ☼ Quemaduras externas.
- ☼ Caídas y golpes.

## ¿CÓMO EVITAR ACCIDENTES ELÉCTRICOS?

- ☼ Instalar disyuntor diferencial y térmicas en todos los tableros.
- ☼ Puesta a tierra del sistema eléctrico y en todos los equipos eléctricos.
- ☼ Mantener en buen estado interruptores, tomas y cableado.
- ☼ No dejar conductores desnudos en las instalaciones, evitar empalmes.
- ☼ No sobrecargar los enchufes o alargues con aparatos de gran consumo.
- ☼ No tocar con las manos o pies mojados los equipos eléctricos.
- ☼ Cortar la corriente para realizar una reparación.
- ☼ No tirar del cable para desenchufar un aparato.

## ¿QUÉ HACER FRENTE A UN ACCIDENTE ELÉCTRICO?

- ☼ Cortar la corriente eléctrica.
- ☼ No tocar a la víctima con las manos, alejarla de la fuente de energía mediante un elemento aislante.
- ☼ Mientras se solicita asistencia médica de urgencia, **(911)** practicar los primeros auxilios necesarios.



## PRIMEROS AUXILIOS REANIMACIÓN CARDIO RESPIRATORIA

- Coloque a la persona boca arriba sobre una superficie plana y firme.
- Ábrale la boca y constate que no haya cuerpos extraños dentro, como prótesis dentales, chiclets, etc.
- Comience la maniobra de reanimación cardio respiratoria.

### MASAJE CARDÍACO

- Apoyar el talón de una mano sobre el tercio inferior del esternón y la otra mano sobre ella.
- Realice el masaje cardíaco, a una frecuencia de 100 compresiones por minuto. Cada 30 compresiones torácicas, realice 2 ventilaciones de respiración boca a boca en dos segundos. **Y..uno..Ydos..Y..tres.....30:2**
- En caso de disponer de un Desfibrilador Externo Automático, utilizarlo.



### VENTILACIÓN BOCA A BOCA

- Con una mano sobre la frente tapar la nariz con los Dedos en forma de pinza y con la otra levantar la Barbilla.
- Aplicar la boca sobre la boca del paciente y soplar aire con intensidad (controlar que el tórax se expanda).
- Si resulta difícil realizar una ventilación adecuada (titubeos por Razones de higiene o seguridad) realice solamente el masaje Cardíaco en forma ininterrumpida.



Administración Nacional de Educación Pública  
CODICEN

Programa Análisis y Control de Situaciones de Riesgo

# SEGURIDAD EN CENTROS EDUCATIVOS RIESGO ELÉCTRICO



**Programa**  
**Análisis y Control de Situaciones de Riesgo**

Dr. JORGE GARDARIÁN  
Encargado

Pablo de María 1442 - Tel.2402.16.17 - E-mail:  
programariesgos@adinet.com.uy