

**LLAMADO INSCRIPCIÓN A CURSO DICTADO POR FORMADORES
INTERNOS DE ANEP**

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana del CODICEN, comunica a funcionarios/as no docentes de todos los escalafones de la ANEP, que hasta el **domingo 23 de abril de 2017** inclusive, se encuentra abierta la inscripción al curso:

PROMOCIÓN DEL BIENESTAR HUMANO EN EL ÁMBITO LABORAL
Modalidad: a distancia

Objetivo general

- Introducir en la organización el concepto de Bienestar Laboral o Wellness, y promover la toma de conciencia de los factores que inciden en el mismo, para comenzar a introducir cambios positivos que redunden en beneficio del componente humano de la ANEP y en la promoción de una organización saludable.

Objetivos Específicos

- Desarrollar el concepto Wellness (bienestar) en todos sus niveles: físico, psíquico, emocional y espiritual.
- Articular los conceptos introducidos con la realidad laboral de los participantes y sus características individuales.
- Promover estrategias de cambios que promuevan el bienestar laboral e individual del funcionariado de la ANEP.

Formadora

Andrea Ricamonte, Licenciada en Psicología, Psicoterapeuta Cognitivo Conductual, Magíster en Gestión de Recursos Humanos y del Conocimiento, Encargada del Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana del CODICEN.

Destinatarios

Funcionarios y funcionarias no docentes de todos los escalafones de la Administración Nacional de Educación Pública.

Lugar

Plataforma educativa del Departamento de Formación: formacion.anep.edu.uy

Programa / Contenidos

- Concepto de Trabajo y su evolución histórica. Funciones Psicosociales del trabajo.
- Factores de riesgo psicosociales en el ámbito organizacional.
- Concepto de Salud individual y organizacional.
- Promoción de la cultura del bienestar en la organización.
- Propuesta de promoción de bienestar laboral.

Fechas / Horarios

- **Grupo 1**
 - Inicio: lunes 15 de mayo de 2017.
 - Actividades on-line durante 6 semanas.
 - Finaliza: viernes 23 de junio de 2017.

Carga horaria / Duración

Carga horaria: 30 horas

Duración: 6 semanas, una semana dedicada a la familiarización con el entorno virtual de aprendizaje y cinco semanas dedicadas a los contenidos temáticos del curso.

Requisitos

Para la realización del curso es necesario que los participantes cuenten con los siguientes requisitos:

- Cumplir con el perfil del llamado (detallado en destinatarios).
- Poseer conocimientos básicos de Informática a nivel de usuario, Internet y correo electrónico.
- Cuenta de correo electrónico activa (de uso personal).
- Equipo de trabajo con conexión a Internet y aplicaciones instaladas: Navegador web (Mozilla, Internet Explorer o Chrome, entre otros), Adobe Flash Player para visualizar videos, Acrobat Reader o similar para visualizar archivos pdf. Otros: Java funcionando y Cookies activas.

Modalidad / Metodología

El curso se realizará completamente en línea por Internet a través de la plataforma educativa del Departamento de Formación.

Se requiere por parte del participante de una dedicación mínima de 6 horas semanales de estudio para la lectura de los materiales y la realización de los trabajos solicitados.

El estudio y seguimiento del curso por parte del participante podrá realizarse en la medida de sus tiempos disponibles, ajustándose al cronograma de trabajo establecido.

Evaluación / Certificación

Se expedirá certificado de aprobación al participante que cumpla con las actividades a distancia programadas y apruebe las evaluaciones propuestas.

IMPORTANTE

- Para ver la modalidad/metodología de trabajo en cursos a distancia:
<http://www.anep.edu.uy/anep/index.php/dsrh-formacion-procedimientos/3087-metodologia-de-trabajo-cursos-a-distancia>
- Para ver el procedimiento de inscripción y selección de los participantes:
<http://www.anep.edu.uy/anep/index.php/dsrh-formacion-procedimientos/3000-procedimiento-de-inscripcion-y-seleccion-cursos>
- Para acceder al formulario de inscripción:
<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>
- Para acceder a la página del Departamento de Formación:
<http://www.anep.edu.uy/anep/index.php/formacion-para-funcionarios>

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

Por más información comunicarse al teléfono 29020935 interno 2790 o vía fax al 29014891 (cursos a distancia)